

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
3 апреля 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,94	7,8	9,2	28,1	229
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,40	2,2	7,6	15,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,48	0,2		10,2	41
Итого		27,83	10,2	16,8	53,6	408
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,28	0,2	0,1	2,4	14
Итого		1,28	0,2	0,1	2,4	14
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЯБЛОК	40	1,72	0,4	1,9	3,1	33
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,00	1,9	7,3	13,7	128
КУРНИК	140	27,98	7,9	7,3	44,2	274
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,34			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,2	17,7	84
Итого		52,86	16,2	17,1	109,4	659
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	12,30				
Итого		12,30				
Ужин						
ДРАЧЕНА	130	22,86	9,4	17,4	6,9	221
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
ЧАЙ	180	0,36	0,1		0,3	2
ЗЕФИР	40	4,68	0,2		17,1	70
АПЕЛЬСИН	100	13,24	0,9	0,2	8,5	45
Итого		42,36	12,1	18,2	42,9	390
Всего		136,62	38,7	52,2	208,3	1471

(зав. производством (шеф-повар) _____

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,68	6,4	7,5	23,6	188
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,76	2,2	5,9	15,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,00	0,1		8	32
Итого		22,44	8,7	13,4	46,8	343
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,07	0,1	0,1	2	12
Итого		1,07	0,1	0,1	2	12
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	1,60	0,3	1,7	2,1	26
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/8	14,97	1,7	5	10,9	97
КУРНИК	130	26,78	7,3	5,3	40,8	242
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,80			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,48	2,4	0,2	15,5	73
Итого		48,33	14,4	12,6	93,9	550
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	160	10,93				
Итого		10,93				
Ужин						
ДРАЧЕНА	110	17,33	6,7	14,2	6,4	179
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
ЧАИ	180	0,37	0,1		0,3	2
ЗЕФИР	40	4,68	0,2		17,1	70
ЯБЛОКО	100	4,99	0,2	0,2	4,7	22
Итого		28,58	8,7	15	38,6	325
Всего		111,36	31,9	41,1	181,3	1230

(Зав. производством (шеф) повар) _____ Девяшина М.А.