

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ | 200 | 16,64 | 6,2 | 8,9 | 19,6 | 184 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/10/8 | 16,54 | 4,8 | 10,7 | 15,2 | 177 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,52 | 5,4 | 5,7 | 17,7 | 146 |
| Итого | | 46,71 | 16,4 | 25,3 | 52,5 | 507 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 10,61 | 1 | 0,2 | 19,2 | 82 |
| Итого | | 10,61 | 1 | 0,2 | 19,2 | 82 |
| Обед | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 0,70 | 0,3 | | 1,7 | 9 |
| РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 21,30 | 5,9 | 10,6 | 11,3 | 168 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 160 | 33,24 | 15,9 | 11,2 | 23,5 | 271 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,08 | | | 7,6 | 30 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 1,93 | 3 | 0,4 | 19,5 | 94 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 | 1,61 | 2,6 | 0,2 | 16,8 | 80 |
| Итого | | 60,87 | 27,7 | 22,4 | 80,4 | 652 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 150 | 11,75 | 4,6 | 3,9 | 6,3 | 83 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 25 | 2,59 | 1,2 | 1,5 | 11,4 | 64 |
| Итого | | 14,34 | 5,8 | 5,4 | 17,7 | 147 |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 95 | 11,16 | 5,3 | 9,8 | 19,8 | 188 |
| ЧАЙ | 200 | 1,05 | 0,1 | | 8,8 | 36 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,21 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| Итого | | 13,42 | 6,9 | 10,4 | 38,6 | 275 |
| Всего | | 145,94 | 57,8 | 63,7 | 208,4 | 1663 |

(Зав. производством (шеф-повар) _____

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ | 180 | 14,25 | 5,5 | 7,3 | 16,4 | 155 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/6/8 | 13,53 | 4,2 | 8,4 | 15,1 | 154 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 11,83 | 4,7 | 5,1 | 14,9 | 125 |
| Итого | | 39,62 | 14,4 | 20,8 | 46,4 | 434 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 180 | 17,17 | | | | |
| Итого | | 17,17 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 0,70 | 0,3 | | 1,7 | 9 |
| РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ | 200/10 | 17,38 | 5,1 | 8,2 | 10 | 135 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140 | 28,59 | 13,9 | 8,9 | 22,9 | 238 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,96 | | | 7,6 | 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 0,92 | 1,5 | 0,1 | 9,6 | 45 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 1,55 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 75 |
| Итого | | 51,10 | 23,2 | 17,5 | 67,4 | 532 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 140 | 10,97 | 4,3 | 3,7 | 5,9 | 78 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 2,07 | 0,9 | 1,2 | 9,1 | 51 |
| Итого | | 13,04 | 5,2 | 4,9 | 15 | 129 |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 85 | 9,64 | 5 | 7,7 | 17,4 | 160 |
| ЧАЙ | 180 | 1,00 | 0,1 | | 7,9 | 32 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,21 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| Итого | | 11,85 | 6,6 | 8,3 | 35,3 | 243 |
| Всего | | 132,77 | 49,4 | 51,5 | 164,1 | 1338 |

(Зав. производством (шеф) повар)

bcy

Девяшина М.А.