

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голова Е. Г. /



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	16,74	6,6	9,5	20,1	104
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	308	8,22	2,2	7,3	14,9	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,42	5,1	5,5	17,7	143
Итого		38,38	13,9	22,3	52,7	471
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	1,82	0,1		7,1	29
Итого		1,82	0,1		7,1	29
Обед						
СУП С ПШЕНОМ НА М К Б СО СМЕТАНОЙ	250	21,02	7,1	10,7	16,5	192
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	5,39	2	2,4	13,5	85
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	44,97	14,8	18	2,7	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,13			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,94	3,1	0,4	19,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,36	2,6	0,2	17	80
Итого		76,81	29,6	31,7	78,5	720
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,95				
Итого		12,95				
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	180	65,39	31,3	21,3	39,7	480
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
Итого		65,59	31,4	21,3	39,9	481
Всего		195,55	75	75,3	178,2	1701

(Зав. производством (шеф) повар)

Dev

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ БОШ № 21
Головина Е.Г.



МЕНЮ
28 апреля 2023 г.

Яели 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	13,64	5,6	7,7	16,1	167
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30,6	6,62	2,2	5,7	14,8	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,13	4,3	4,7	14,5	117
Итого		31,39	12,1	18,1	45,4	394
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	1,83	0,1		6	25
Итого		1,83	0,1		6	25
Обед						
СУП С ПИЦЕКОМ НА М.К.В. СО СМЕТАНОЙ	200	17,48	5,9	8,2	14,2	155
КАША МОРКОВНАЯ	120	8,12	1,6	1,7	9,6	62
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	36,20	11	12,9	2,2	169
САЛАТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,4	0,3	15,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,93	1,6	0,1	9,7	46
Итого		64,98	22,4	23,2	59,8	537
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	12,09				
Итого		12,09				
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	120	59,43	29,1	18,5	33,1	419
ЧАЙ	180	0,16	0,1		0,1	1
Итого		59,58	29,2	18,5	33,2	420
Всего		169,57	63,8	59,8	143,4	1376

(За производство изделий повар) В.И. Девяшина М.А.