

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ТРУЖБА"	180	15,38	6,3	7,7	24	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,76	2,3	5,8	15,6	124
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	180	0,98	0,1		7,1	29
Итого		23,11	8,7	13,5	46,7	344
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,52	0,1		5,8	24
Итого		2,52	0,1		5,8	24
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	1,29	0,4	2	2,3	29
ПИЦЦА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,01	6,4	8,1	13,4	153
КУЛЕБЯКА	130	48,69	20	16,5	40,4	391
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,48			5,6	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,62	2,5	0,3	16,3	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	1,6	0,1	10,4	49
Итого		74,08	30,9	27	88,4	724
Полдник						
КОФЕИР	140	10,35	4	3,5	5,5	73
Итого		10,35	4	3,5	5,5	73
Ужин						
СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/20	54,93	26,3	20,1	28,2	402
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
Итого		55,08	26,4	20,1	28,3	403
Всего		165,13	70,1	64,1	174,7	1568

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.



МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	17,28	7	8,8	28,1	221
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,39	2,3	7,4	15,7	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	200	1,29	0,2		8,4	34
Итого		26,96	9,5	16,2	52,2	394
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,83	0,1		6,7	29
Итого		2,83	0,1		6,7	29
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	35	1,60	0,5	3	2,7	40
САЛАТ С ФАСОЛЬЮ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	25,13	10,2	11,1	20,8	226
КУЛЕБЯКА	140	53,18	21,9	19,3	44,3	437
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,70			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,75	2,8	0,2	18,3	86
Итого		85,38	38,6	34	113,1	913
Полдник						
КЕФИР	150	11,09	4,3	3,7	5,9	79
Итого		11,09	4,3	3,7	5,9	79
Ужин						
СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140/20	64,55	30,8	24,1	33,4	479
ЧАЙ	200	0,18	0,1		0,1	1
Итого		64,73	30,9	24,1	33,5	480
Всего		190,99	83,4	78	211,4	1895

Зав. производством (шеф-повар) _____

Девяшина М.А.