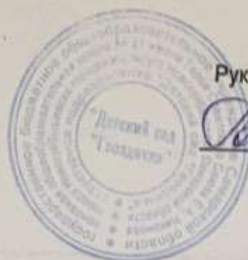


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
Голина Е.Г. /Голина Е.Г.



МЕНЮ
9 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,37	7,8	10,2	26	228
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/10	15,24	4,4	10	15,5	171
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,12	5,4	5,7	17,5	145
Итого		45,73	17,6	25,9	59	544
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,01	0,3	0,1	3,8	22
Итого		2,01	0,3	0,1	3,8	22
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	35	5,61	0,4	1,8	2,6	29
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250	16,56	5	5,7	13,6	126
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	130	46,54	18,5	15,6	6,9	241
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,57			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,91	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		73,87	29,6	23,7	69,1	609
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,63				
Итого		2,63				
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	120	5,95	2,9	2,8	30,7	159
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	50	5,10	1	5,3	5,9	75
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,41	1,6	0,6	23,5	106
ЧАЙ	180	0,04				
Итого		16,49	5,5	8,7	60,1	340
Всего		140,72	53	58,4	192	1515

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,91	6,4	8,3	20,8	184
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30	13,99	4	9,5	15,5	165
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,60	4,5	4,9	14,4	119
Итого		38,50	14,9	22,7	50,7	468
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,34	0,2	0,1	2,5	15
Итого		1,34	0,2	0,1	2,5	15
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	30	1,46	0,4	1,4	2,3	24
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	14,06	4,4	3,9	13,1	106
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	110	35,68	13,9	10,7	5,1	174
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,28			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,91	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		55,34	23,2	16,5	57,3	474
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,75				
Итого		1,75				
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	100	4,55	2,4	2	25,6	129
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	50	3,61	0,8	3,4	4,5	53
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,41	1,6	0,6	23,5	106
ЧАЙ	180	1,83	0,7		1,4	8
Итого		15,39	5,5	6	55	296
Всего		112,31	43,8	45,3	165,5	1253

(За производство (шеф-повар)

ру

Девяшина М.А.