



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	15,86	6,4	8	20,5	181
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,06	4,6	10,5	15,2	174
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,19	5,1	5,6	17,9	143
Итого		45,11	16,1	24,1	53,6	498
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,08	0,1	0,1	2	12
Итого		1,08	0,1	0,1	2	12
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	2,29	0,3	2,9	1,1	33
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,72	6,3	9,5	22,2	200
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	26,56	17,5	9,6	45,4	350
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,91			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,63	2,6	0,2	17,1	81
Итого		52,22	30	22,6	114,9	797
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,76				
Итого		2,76				
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	160	52,96	20,8	16,1	6,8	257
БАТОН	20	1,21	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,76	0,1		0,4	2
Итого		54,93	22,4	16,7	17,3	310
Всего		156,10	68,6	63,5	187,8	1617

(За производство (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ
30 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	15,86	6,4	8	20,5	181
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,06	4,6	10,5	15,2	174
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,19	5,1	5,6	17,9	143
Итого		45,11	16,1	24,1	53,6	498
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,08	0,1	0,1	2	12
Итого		1,08	0,1	0,1	2	12
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	2,29	0,3	2,9	1,1	33
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,72	6,3	9,5	22,2	200
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	26,56	17,5	9,6	45,4	350
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,91			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,63	2,6	0,2	17,1	81
Итого		52,22	30	22,6	114,9	797
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,76				
Итого		2,76				
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	160	52,96	20,8	16,1	6,8	257
БАТОН	20	1,21	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,76	0,1		0,4	2
Итого		54,93	22,4	16,7	17,3	310
Всего		156,10	68,6	63,5	187,8	1617

(Зав. производством (шеф)-повар)

Девяшина М.А.