

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.Г.

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	14,01	5,7	7,2	19	164
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,70	2,3	5,8	15,4	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,04	4,3	4,6	14,4	117
Итого		40,67	17,4	22,2	49,1	467
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	14,53				
Итого		14,53				
Обед						
СУП С ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	17,94	6,3	8,9	17,1	176
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	7,44	2,5	2,8	13,8	90
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	43,10	13,4	15,1	1,8	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,61	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		72,91	26,2	27,2	66,3	616
Полдник						
КЕФИР	150	0,00	4	3,4	5,5	72
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,25	1,4	1,9	14,3	80
Итого		3,25	5,4	5,3	19,8	152
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И ПОВИДЛОМ	120	42,00	21,1	13	34,7	344
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,02	4,3	4,7	14,2	117
Итого		53,02	25,4	17,7	48,9	461
Всего		184,37	74,4	72,4	184,1	1696

Зав. производством (повар)

Девяшина М.А.

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	17,06	6,5	8,8	22,6	197
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,30	2,3	7,4	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,30	5	5,4	17,7	141
Итого		47,57	18,9	26,2	56,1	539
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	10,00	0,9	0,2	18,1	77
Итого		10,00	0,9	0,2	18,1	77
Обед						
СУП С ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	21,97	7,7	11,9	21	221
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	5,19	14,4	2,6	30,1	201
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	50,06	15,4	18,4	2,3	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,31			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,01	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		83,21	43,4	33,5	100,3	876
Полдник						
КЕФИР	180	0,66	4,8	4,1	6,6	87
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,25	1,4	1,9	14,3	80
Итого		3,90	6,2	6	20,9	167
Ужин						
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И ПОВИДЛОМ	160	60,56	28,2	21,9	44,8	494
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,66	4,9	5,2	16,9	136
Итого		73,22	33,1	27,1	61,7	630
Всего		217,91	102,5	93	257,1	2289

Зав. производством (~~буф~~-повар)

Девяшина М.А.