

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ №
Савицкая /Голина Е



МЕНЮ
2 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,14	7,4	8,3	26,5	213
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	17,11	4,9	11,1	15,9	183
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,10	5,5	5,8	18	148
Итого		47,34	17,8	25,2	60,4	544
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,38	0,3	0,1	4,6	27
Итого		2,38	0,3	0,1	4,6	27
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	1,78	0,4	4	2,4	47
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б	250	19,36	7,6	8,3	24,7	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	7,44	5,4	4,7	24,7	163
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	21,61	11	7	6,4	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,51			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,17	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,83	2,9	0,2	19,2	97
Итого		56,70	30,7	24,7	108,9	791
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,53				
Итого		2,53				
Ужин						
ВИНЕГРЕТ	150	7,78	2,3	4,1	12,6	105
БАТОН	20	1,27	1,5	0,6	10,5	55
ЧАЙ	200	1,16	0,2		9,9	41
Итого		10,21	4	4,7	33	199
Всего		119,16	52,8	54,7	206,9	1561

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,89	6,1	7,5	22,1	181
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,61	4,1	8,2	15,8	154
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,53	5	5,2	15,3	129
Итого		39,02	15,2	20,9	53,2	464
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,38	0,3	0,1	4,6	27
Итого		2,38	0,3	0,1	4,6	27
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	20	1,14	0,3	1,9	1,7	26
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б	200	15,20	6	6,8	17,1	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	6,26	4,9	3,7	22,2	143
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	21,33	10,8	6,9	5,4	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,04			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,74	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		48,75	26,4	19,8	82,6	632
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,88				
Итого		1,88				
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	130	5,63	1,6	3,1	8,4	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,27	1,5	0,6	10,5	54
ЧАЙ	180	0,34	0,1		0,3	2
Итого		7,24	3,2	3,7	19,2	126
Итого		99,27	45,1	44,5	159,6	1249

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.