



# МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	3,94	5,2	8,1	6,4	1
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,72	2,3	5,8	5,0	5
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	0,79	4,4	4,8	1,1	8
Итого		20,36	17	23,3	6,1	7
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	1,69	0,1	0,1	5	3
Итого		1,69	0,1	0,1	5,1	3
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	10,71	3,9	6	11	3
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	4,63	1,3	3,3	7,5	7
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	47,17	16,1	16,6	5,1	7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,02			8,8	5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,6	0,3	6,5	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	2,7	8
Итого		67,17	25,5	26,3	45,1	1
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	123	9,58				
Итого		9,58				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	22,51	16,3	9,7	15,1	6
ЧАЙ	180	0,97	0,2		7,1	0
Итого		23,47	16,5	9,7	22,2	6
Всего		122,27	59,1	59,4	170,6	7

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.