

**МЕНЮ**

31 января 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	18,71	7,4	9,8	21,5	207
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	14,38	4,2	9,6	15,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ	220	15,14	5,8	6,3	19,1	159
Итого		48,23	17,4	25,7	55,9	531
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,30	0,3	0,1	8,3	41
Итого		3,30	0,3	0,1	8,3	41
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	95	2,47	1,5	1,3	6	42
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,01	6,2	7,6	23,6	186
ГУЛЯШ	55/50	21,97	11,1	7,3	6,8	151
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,70	4,9	5,8	30,8	195
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,49			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,69	2,7	0,2	17,6	83
Итого		51,34	29,6	22,6	115	794
<b>Полдник</b>						
кисель	12	1,63				
Итого		1,63				
<b>Ужин</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	16,67	5,8	9,4	1,9	116
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	6,51	2,7	2,9	22,5	127
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	215	1,31	0,2		0,4	3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10	51
Итого		25,70	10,2	12,9	34,8	297
Всего		130,20	57,5	61,3	214	1663

Зав. производством (шеф-повар)

*Декина*

Деяшина М.А.

# МЕНЮ

31 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ТРЕЧНЕВЫЙ	180	17,02	6,5	9,2	18,6	185
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	12,50	4	8,1	15,2	150
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,25	5,1	5,6	16,1	137
Итого		42,76	15,6	22,9	49,9	472
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,54	0,3	0,1	12,3	57
Итого		3,54	0,3	0,1	12,3	57
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	2,11	1,3	1	5	35
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	13,56	5,7	5,8	22,3	164
ГУЛЯШ	40/50	20,64	11	5,3	5,5	127
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,33	4,3	3,7	27,4	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,02			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,62	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		45,24	26,4	16,2	94,6	644
<b>Полдник</b>						
кисель	9	1,30				
Итого		1,30				
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	5,25	2,5	2	20,4	110
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	25	14,56	5,1	7,9	1,6	99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195	0,95	0,2		0,4	3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10	51
Итого		21,97	9,3	10,5	32,4	263
Всего		114,81	51,6	49,7	189,2	1436

Зав. производством (шеф-повар)

*Deleef*

Девяшина М.А.