

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	13,85	5	7,1	16,8	152
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,60	2,4	5,6	16,2	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,94	0,1		8	32
Итого		21,38	7,5	12,7	41	309
<b>II Завтрак</b>						
СОК	157	14,77				
Итого		14,77				
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	1,74	0,2		0,5	4
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200	8,78	2,3	5,3	9,6	97
СУФЛЕ ИЗ КУР	140	29,35	7,9	11,3	6,3	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,24			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	1,80	2,8	0,4	18,2	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		44,87	14,7	17,1	52,2	426
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	11,70				
Итого		11,70				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	135	15,47	8,7	6,7	65,7	358
ЧАЙ	180	0,23	0,1		0,2	1
Итого		15,70	8,8	6,7	65,9	359
Всего		108,42	31	36,5	159,1	1094

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	14,97	5,1	8	19,2	170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,12	1,8	5,4	12,1	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,16	0,1		9,9	40
Итого		22,25	7	13,4	41,2	315
<b>II Завтрак</b>						
СОК	188	10,13	0,9	0,2	18,3	78
Итого		10,13	0,9	0,2	18,3	78
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	2,02	0,3		0,6	5
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,46	6,9	9,1	22	200
СУФЛЕ ИЗ КУР	165	50,08	11,2	15,7	7,5	218
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,42			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,03	3,2	0,4	20,5	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,4	82
Итого		73,68	24,2	25,4	77,4	642
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	180	14,04				
Итого		14,04				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	155	17,29	9,3	8,6	72,6	405
ЧАЙ	200	0,24	0,1		0,2	1
Итого		17,53	9,4	8,6	72,8	406
Всего		137,63	41,5	47,6	209,7	1441

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.