

... к конкурсу «...
 ... методической разработки...
 ... оформление в стиле Батик». Оформление и
 оформление группового по...

Утверждаю

Руководитель учреждения
 ГБОУ ООШ № 21
 /Голина Е.Г./



МЕНЮ
 6 февраля 2023 г.
 Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,86	6,1	7,4	22	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,74	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,08	0,1		8,3	33
Итого		21,68	8,5	13,3	45,7	337
II Завтрак						
НАПИТОК И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	7	2,24	0,2	0,1	3,3	19
Итого		2,24	0,2	0,1	3,3	19
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/8	12,02	2	5,1	12,9	105
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <i>паштет с ол.</i>	190	28,68	3,3	5,7	31,8	192
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ/С ВИТАМИНОМ С	180	1,99			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,51	2,4	0,3	15,3	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,27	2	0,2	13,3	63
Итого		45,47	9,7	11,3	81,1	464
Полдник						
КЕФИР	145	10,83	4,2	3,6	5,8	77
Итого		10,83	4,2	3,6	5,8	77
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	17,90	7,8	11,2	5	153
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,00	0,5	2	1,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,31	1,5	0,6	10,3	52
ПОВИДЛО	25	4,00	0,1		16	64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,42	0,2		0,4	3
Итого		22,63	10,1	13,8	33,4	299
Всего		102,85	32,7	42,1	169,3	1196

Зав. производством (шеф-повар) *М.А.* Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ
6 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	16,88	7,4	9,2	26,2	218
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,12	2,3	7,3	15,5	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,59	0,2		10,6	43
Итого		26,60	9,9	16,5	52,3	397
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	9	2,72	0,3	0,1	4	24
Итого		2,72	0,3	0,1	4	24
Обед						
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,46	2,7	7	16,9	142
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <i>Полдвар Селемесе</i>	210	30,41	3,8	7,3	36	225
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,46			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,88	3	0,4	19	92
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,46	2,3	0,2	15,3	72
Итого		51,68	11,8	14,9	96,8	569
Полдник						
КЕФИР	163	12,16	4,7	4,1	6,5	86
Итого		12,16	4,7	4,1	6,5	86
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,72	10,9	15,8	6	210
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	0,74	0,5	2,4	2	32
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,3	52
ПОВИДЛО	30	4,80	0,1		19,2	77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,98	0,2		0,5	4
Итого		32,47	13,2	18,8	38	375
Всего		125,63	39,9	54,4	197,6	1451

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.