

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.*



**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	14,74	5,3	8,3	16,1	161
ПЕЧЕНЬЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	13,03	4,2	8,3	15,6	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,41	4,4	4,7	14,1	117
Итого		39,18	13,9	21,3	45,8	433
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,10	0,1		7,7	32
Итого		2,10	0,1		7,7	32
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,92	0,4	2,2	6,4	47
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М.К.Б	200/10	16,06	5,9	7,4	15,2	152
РИС ОТВАРНОЙ	120	7,81	2,9	4,6	30,8	177
ПЕЧЕНОЧНЫЙ ПАЛОЧКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	175	39,82	15,4	22	5,8	301
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,93			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,05	3,2	0,4	20,6	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,11	1,8	0,1	11,6	55
Итого		71,69	29,6	36,7	97,1	858
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	6,39				
Итого		6,39				
<b>Ужин</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,44	4,5	4,8	13,7	118
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	235	44,70	22,2	15,3	18,9	306
Итого		56,15	26,7	20,1	32,6	424
Всего		175,51	70,3	78,1	183,2	1747

Зав. производством (повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

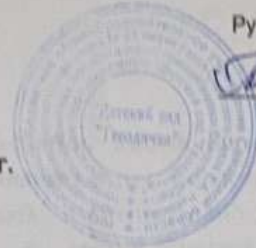
ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

# МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	17,05	6,3	9,4	18,5	186
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,24	4,7	10,7	15,7	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,01	5,3	5,6	17,5	144
Итого		47,30	16,3	25,7	51,7	509
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,30	0,1		9,5	39
Итого		2,30	0,1		9,5	39
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	4,38	0,5	3,2	9,4	70
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М.К.Б	250/12	17,12	7,1	7,4	19,5	172
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,01	3,6	6	38,3	222
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	165	25,04	12,5	9,8	0,1	152
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,38			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	2,23	3,5	0,5	22,5	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,93	3,1	0,2	20,2	95
Итого		63,08	30,3	27,1	118,4	853
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	168	13,41				
Итого		13,41				
<b>Ужин</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	285	52,80	26,3	17,9	22,3	361
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,09	5,5	5,9	16,8	144
Итого		66,89	31,8	23,8	39,1	505
Всего		192,98	78,5	76,6	218,7	1906

Зав. производством (повар)

Девяшина М.А.