

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	16,37	6,2	8,9	19,7	185
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10/8	9,39	4,5	3,9	14,9	113
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,19	5,1	5,5	19,6	150
Итого		38,95	15,8	18,3	54,2	448
II Завтрак						
СОК	180	9,72	0,9	0,2	18,2	77
Итого		9,72	0,9	0,2	18,2	77
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,21	5,8	10,1	23	208
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	43,34	22,6	17,5	12,2	311
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,50			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,17	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,81	2,9	0,2	18,9	89
Итого		66,02	34,7	28,3	83,8	744
Полдник						
СНЕЖОК	166	12,96				
Итого		12,96				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	65	5,03	0,6	3,9	8,2	72
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	145	7,05	5,4	3,8	33,6	191
ЧАЙ	200	0,22	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		13,54	7,6	8,3	52,3	316
Всего		141,19	59	55,1	208,5	1585

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

через
у ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	13,35	5,2	7,2	16	150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/6/8	8,31	4,2	3,3	15,4	109
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,30	4,9	5,2	16,4	133
Итого		33,95	14,3	15,7	47,8	392
II Завтрак						
СОК	150	14,10				
Итого		14,10				
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,09	4,4	6,7	18,6	146
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	35,05	18	13,2	9,8	242
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,99			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,03	1,6	0,1	10,8	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,74	2,7	0,4	17,6	85
Итого		51,90	26,7	20,4	62,6	555
Полдник						
СНЕЖОК	141	10,99				
Итого		10,99				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	50	3,96	0,5	3	7,1	59
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	150	5,71	4,6	2,9	29,2	162
ЧАЙ	180	0,21	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		11,12	6,7	6,5	46,8	274
Всего		122,06	47,7	42,6	157,2	1221

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.