

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Толкина Е.Г.

МЕНЮ
28 февраля 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	17,09	5,5	9,1	19	185
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,70	4,9	10,7	15,7	179
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,82	5,3	5,8	17,7	146
Итого		47,61	15,8	25,6	52,4	510
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	1,94	0,1		4,9	20
Итого		1,94	0,1		4,9	20
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	3,29	1,2	2,2	6,7	51
СУП ХАРЧО НА М.К.Б.	250	19,74	7	8,5	21,8	190
КАРТОФЕЛЬНЫЙ РУЛЕТ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	35,27	16,5	12,5	27,4	302
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,45			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,01	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,98	2,7	0,2	17,8	83
Итого		64,44	30,8	23,9	103,2	785
Полдник						
НАРЕНЦ	161	12,88				
Итого		12,88				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	14,17	5,9	10,8	1,9	129
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,26	1,5	0,8	10,5	54
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	65	4,17	0,7	3,8	5,5	58
ЧАЙ	300	0,41	0,2		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	10,47	0,4	0,4	9,8	47
Итого		30,47	8,7	15,4	28	290
Всего		157,34	56,2	64,9	188,5	1585

Зав. производством (ш.ф. повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
28 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	15,76	5,8	8,5	17,1	170
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,26	4,7	8,7	15,6	161
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,07	4,7	5	14,7	124
Итого		42,09	15,2	22,2	47,4	455
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,08	0,1		8,3	34
Итого		2,08	0,1		8,3	34
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	2,21	0,8	1,7	4,8	39
СУП ХАРЧО НА М К Б	200	18,47	6,4	7,1	21,2	176
КАРТОФЕЛЬНЫЙ РУЛЕТ С ПЕЧЕНЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	135	27,27	12,6	9,1	22,9	236
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,98			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,61	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		52,51	23,8	18,3	82,4	605
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,02				
Итого		12,02				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,55	3,4	6,8	1,5	81
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,27	1,5	0,6	10,5	54
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	50	3,24	0,5	3	4,2	46
ЧАЙ	270	0,40	0,2		0,3	2
ЧЕРНИКА СВЕЖЕЕ	100	10,48	0,4	0,4	9,8	47
Итого		23,92	6	10,8	26,3	230
Всего		132,62	45,1	51,3	164,4	1324

Зав. производством (повар)

Девяшина М.А.