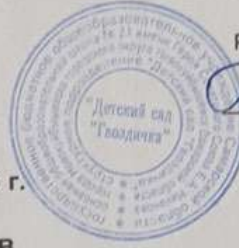


Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
27 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,03	6,4	6,6	23,2	178
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,96	2,4	6	16,2	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,13	0,1		8,1	33
Итого		30,04	14	17,2	47,8	403
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	151	1,99	0,3	0,1	3,8	22
Итого		1,99	0,3	0,1	3,8	22
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,12	0,3		0,7	4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	200/9	20,14	7,3	9,1	14,8	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	5,25	4,9	2,9	21,9	132
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	55	2,56	1,1	1,9	6,4	48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,00			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,76	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,07	1,7	0,1	11,2	53
Итого		35,91	18,1	14,4	80,3	523
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	146	11,41				
Итого		11,41				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	140	26,57	13	5,8	51,8	312
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	1,57	0,1		6,3	27
Итого		28,14	13,1	5,8	58,1	339
Всего		107,49	45,5	37,5	190	1287

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голоина Е.Г./



**МЕНЮ**  
27 февраля 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,44	7,5	7,9	27,4	213
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	83
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,42	2,4	7,5	18,3	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,48	0,2		10,2	42
<b>Итого</b>		<b>34,25</b>	<b>15,2</b>	<b>20</b>	<b>54,2</b>	<b>460</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	183	2,26	0,3	0,1	4,3	25
<b>Итого</b>		<b>2,26</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>4,3</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,12	0,3		0,7	4
СУП МОЗАЙКА НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	250/11	31,84	7,9	12	15,5	202
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,64	5,2	3	23,7	142
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	65	3,37	1,4	3,2	7,8	66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,52			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,20	3,5	0,5	22,2	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,88	3	0,2	19,6	93
<b>Итого</b>		<b>50,58</b>	<b>21,3</b>	<b>18,9</b>	<b>98,9</b>	<b>652</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	156	12,23				
<b>Итого</b>		<b>12,23</b>				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	160	31,79	14,7	8,2	59,3	369
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	1,82	0,1		7,9	33
<b>Итого</b>		<b>33,61</b>	<b>14,8</b>	<b>8,2</b>	<b>67,2</b>	<b>402</b>
<b>Всего</b>		<b>132,94</b>	<b>51,6</b>	<b>47,2</b>	<b>224,6</b>	<b>1539</b>

Зав. производством (~~шеф~~-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.