

утвержден
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	13,39	5,3	7,8	15,8	155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,94	2,3	6,1	15,5	125
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,75	4,4	4,8	15	121
Итого		40,99	17,1	23,3	46,6	464
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	140	1,42	0,1		0,9	5
Итого		1,42	0,1		0,9	5
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б	230/8	16,50	8,7	4,7	23,5	174
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	7,14	3,2	3	20,3	121
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	46,77	14,9	16,1	3,4	218
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,82			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,76	2,8	0,4	17,8	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,08	1,7	0,1	11,3	53
Итого		75,07	31,3	24,3	83,6	680
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,99				
Итого		11,99				
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	130	44,76	24,3	16,1	21,4	330
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,2		0,5	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	79	8,23	0,3	0,3	7,7	37
Итого		53,86	24,8	16,4	29,6	370
Всего		183,33	73,3	64	160,7	1519

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

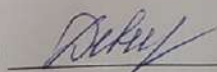
МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	16,15	6,3	9,4	18,8	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,18	2,3	7,3	15,5	137
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,76	5,2	5,7	17,4	144
Итого		47,00	18,9	27	52	531
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	163	1,53	0,1		1	5
Итого		1,53	0,1		1	5
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К.Б	250/10	18,27	10	6,3	28,4	210
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	8,75	3,6	3,9	22,6	141
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,37	16,8	21	4	274
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,23			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,64	2,6	0,2	17,1	81
Итого		87,28	36,2	31,8	101,1	839
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	14,38				
Итого		14,38				
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	155	54,11	29	20,7	26,7	413
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,55	0,3		0,6	4
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	10,25	0,4	0,4	9,6	46
Итого		65,91	29,7	21,1	36,9	463
Всего		216,10	84,9	79,9	191	1838

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.