

Утверждаю



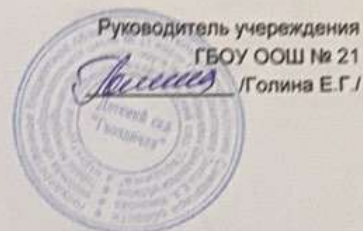
Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
1 февраля 2023 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	14,19	5,9	7,4	20,5	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,57	2,3	5,7	15,4	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,33	4,4	4,7	15,2	121
Итого		32,09	12,6	17,8	51,1	416
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	170	1,89	0,1		8,5	35
Итого		1,89	0,1		8,5	35
<b>Обед</b>						
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	17,97	7	9,4	19,5	192
ИКРА МОРКОВНАЯ	115	4,42	1,7	2,2	10,9	72
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	31,18	10,6	12,7	1,8	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,98			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,55	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,25	1,5	0,1	10	47
Итого		56,35	23,4	24,8	66,9	589
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	11,20	4,4	3,8	6	80
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,38	1,5	2	14,9	83
Итого		14,58	5,9	5,8	20,9	163
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	3,23	0,5	3,6	4,8	56
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	120	38,35	21,8	13,4	45,8	390
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,10	4,3	4,8	13,5	115
Итого		52,68	26,6	21,8	64,1	561
Всего		157,59	68,6	70,2	211,5	1764

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверждаю



**МЕНЮ**  
1 февраля 2023 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	17,13	6,8	9	23,7	205
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,37	2,3	7,5	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,65	5,1	5,8	18,6	147
Итого		39,14	14,2	22,1	57,8	490
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	2,37	0,1		9,8	40
Итого		2,37	0,1		9,8	40
<b>Обед</b>						
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	21,82	8,4	12,1	23,7	238
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	3,82	2,1	4	16,3	110
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	36,24	12,2	15,7	2,3	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,45			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		68,12	28,7	32,4	90,8	771
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180	13,44	5,2	4,5	7,2	95
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,06	2,3	2,9	22,3	125
Итого		18,50	7,5	7,4	29,5	220
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	75	2,10	0,9	0,1	7,7	36
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	160	55,34	29	22,4	60	554
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,46	5,2	5,6	16,9	141
Итого		70,91	35,1	28,1	84,6	731
Всего		199,04	85,6	90	272,5	2252

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

