

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

10 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	175	14,39	5,1	7	15,3	146
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	9,76	4,6	3,9	15,4	115
КАКАО С МОЛОКОМ	175	13,81	4,7	5,1	15,9	130
Итого		37,95	14,4	16	46,6	391
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,06	0,2	0,1	3	18
Итого		2,06	0,2	0,1	3	18
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	10,95	1,4	3,1	10	74
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ <i>Салатиком</i>	155	29,26	6,9	8,2	25,7	205
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,15			7,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,93	1,6	0,1	10,4	49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,91	2,7	0,4	17,6	85
Итого		45,19	12,6	11,8	71,3	443
Полдник						
СНЕЖОК	150	13,51				
Итого		13,51				
Ужин						
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ <i>с кураш</i>	145	5,80	4,6	5,6	29,2	186
ЧАЙ	180	0,30	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
Итого		7,29	6,2	6,2	39,7	239
Всего		106,00	33,4	34,1	160,6	1091

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

10 января 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	17,97	6	9	19,3	184
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	11,33	5,2	4,6	15,4	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,78	5	5,5	19,9	150
Итого		44,08	16,2	19,1	54,6	458
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,99	0,3	0,1	4,4	26
Итого		2,99	0,3	0,1	4,4	26
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА КУР.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,34	3,2	5,4	17,5	132
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ <i>Салмьшико</i>	180	34,38	7,4	10,5	29,1	241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,54			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,37	3,4	0,5	21,9	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,60	2,7	0,2	17,9	84
Итого		62,23	16,7	16,6	94,5	594
Полдник						
СНЕЖОК	180	16,21				
Итого		16,21				
Ужин						
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ <i>с куражи</i>	150	7,79	5,4	8,1	33,8	230
ЧАЙ	200	0,29	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
Итого		9,27	7	8,7	44,3	283
Всего		134,78	40,2	44,5	197,8	1361

Зав. производством ~~(подпись)~~ повар)

Декина

Деяшина М.А.