

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

**МЕНЮ**

27 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	11,28	5,4	6,5	17,9	152
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,79	2,2	5,8	14,8	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,53	4,5	4,9	14,5	120
Итого		24,60	12,1	17,2	47,2	392
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	160	0,58	0,1		8,4	34
Итого		0,58	0,1		8,4	34
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/9	4,97	5,8	8,1	18,6	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	5,47	3,1	3,1	19,6	118
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/20	44,55	15,6	16,4	7,7	241
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,24			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,61	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		59,79	28,5	28	79,6	684
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	147	11,73				
Итого		11,73				
Ужин						
ВИНГЕРКА С ТВОРОГОМ	145	20,77	15,5	12,1	45,7	355
ЧАЙ	180	0,23	0,1		0,2	1
Итого		21,01	15,6	12,1	45,9	356
Всего		117,71	56,3	57,3	181,1	1466

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Солнце / Голина Е.Г./



МЕНЮ
27 января 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,01	6,5	8,2	21,5	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,01	2,2	7,1	14,9	133
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,84	5,3	5,8	17,4	145
Итого		37,85	14	21,1	53,8	465
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	190	0,71	0,1		10,3	43
Итого		0,71	0,1		10,3	43
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,23	7	10,7	23,2	218
КАША ГОРОХОВАЯ	135	5,64	14,9	2,9	31,3	212
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	95/40	53,46	17,7	19,8	10,3	291
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,31			9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		82,34	45,5	34	111,7	938
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	176	14,08				
Итого		14,08				
Ужин						
ВИНГЕРКА С ТВОРОГОМ	165	27,25	17,9	13,1	51,8	397
ЧАЙ	200	0,23	0,1		0,2	1
Итого		27,48	18	13,1	51,8	398
Всего		162,46	77,6	68,2	227,6	1844

Зав. производством (шеф-повар)

Девашина

Девашина М.А.