

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е. Г.

МЕНЮ
16 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	12,11	5,9	7,5	18	165
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/6	2,48	3	6,2	20,6	151
КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,59	4,6	4,9	14,6	121
Итого		26,18	13,5	18,6	53,2	437
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	2,48	0,1		8,8	36
Итого		2,48	0,1		8,8	36
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200	6,94	3,1	5,8	15,8	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,35			7,6	30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	21,41	4,3	4,2	34,3	195
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,19	3,5	0,5	22,1	107
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	25	0,55	0,3	1,1	2,6	22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,20	1,9	0,2	12,5	59
Итого		34,64	13,1	11,6	94,9	541
Полдник						
КЕФИР	159	11,91	4,5	3,9	6,2	82
Итого		11,91	4,5	3,9	6,2	82
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	105	10,57	9,4	8,6	45,4	298
ЧАЙ	180	0,50	0,2		0,4	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	52	5,53	0,2	0,2	5,2	25
Итого		16,60	9,8	8,8	51	325
Всего		91,80	41	42,9	214,1	1421

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	16,00	6,2	8,6	20,6	186
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/8	6,50	2,3	6,1	15,5	126
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,62	5,2	5,7	16,6	141
Итого		36,12	13,7	20,4	52,7	453
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	3,21	0,2		9,9	42
Итого		3,21	0,2		9,9	42
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,72	8,1	10,2	30,2	247
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,48			9,1	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	2,47	3,9	0,5	24,9	120
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	90	3,53	1,1	3,5	9,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,09	3,3	0,3	21,9	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	36,60	3,7	7,1	37,3	228
Итого		61,90	20,1	21,6	133,1	810
Полдник						
КЕФИР	192	14,31	5,4	4,7	7,5	99
Итого		14,31	5,4	4,7	7,5	99
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	120	13,83	9,9	10,6	49,7	333
ЧАЙ	200	0,51	0,2		0,4	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	65	6,90	0,3	0,3	6,5	31
Итого		21,24	10,4	10,9	56,6	366
Всего		136,77	49,8	57,6	259,8	1770

Зав. производством (шеф-повар)

ВЧ

Девяшина М.А.