

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ОО
/Голос



МЕНЮ
25 января 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	17,24	6,9	9		27
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,20	2,3	7,3		16,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,44	5,1	5,5		18,2
Итого		38,88	14,3	21,8		61,4
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	174	9,39	0,9	0,2		17,1
Итого		9,39	0,9	0,2		17,1
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	40	1,30	0,5	3,2		3,1
ЩИ С ФАСОЛЬЮ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	22,87	13,8	11,1		34,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	5,79	4,7	6		30,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	50,08	15,6	18,5		6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	195	2,23				9,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	1,98	3,1	0,4		20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,63	2,6	0,2		17,1
Итого		85,87	40,3	39,4		120,6
Полдник						
КЕФИР	173	12,90	5	4,3		6,9
Итого		12,90	5	4,3		6,9
Ужин						
СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	175/20	64,70	31,6	22,8		37,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,63	5,2	5,6		17,8
Итого		78,32	36,8	28,4		55,5
Всего		225,36	97,3	94,1		261,5

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Девяшина М.А.

расходного обязательства, установленного настоящим
 в отношении государственных бюджетных и автономных
 образовательных учреждений осуществляется в форме субсидий из областного бю-
 предусмотренных абзацем вторым пункта 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса России

Утверждаю

Руководитель учреждения
 ГБОУ ООШ № 21
 /Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	14,04	5,8	7,3	21,7	177
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,68	2,3	5,7	16,1	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,06	4,2	4,7	14,7	119
Итого		31,78	12,3	17,7	52,5	422
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	62	10,31	0,4	0,1	11,5	50
Итого		10,31	0,4	0,1	11,5	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	35	1,20	0,4	2,2	2,6	32
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	15,45	6,2	8	16,1	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,57	4,3	4,1	27,1	163
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	43,30	13,5	15,3	4,4	210
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	175	1,95			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,59	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		69,00	28,4	30	83,8	721
Полдник						
КЕФИР	144	10,76	4,2	3,6	5,8	76
Итого		10,76	4,2	3,6	5,8	76
Ужин						
СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155/20	49,53	25,9	17,1	22,4	351
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,14	4,3	4,8	14,5	119
Итого		60,66	30,2	21,9	36,9	470
Всего		182,53	75,5	73,3	190,5	1739

Зав. производством (шеф-повар)

Deef

Деяшина М.А.