

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Кривошаева / Голина Е.Г.

МЕНЮ
17 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЖАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,67	6,3	7,4	22,5	183
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,07	4,6	8,7	15,4	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,46	4,6	4,9	10,8	106
Итого		39,20	15,5	21	48,7	448
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,05	0,3	0,1	4,5	26
Итого		3,05	0,3	0,1	4,5	26
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	14,96	6	7,7	18,2	166
РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	140	26,68	15,1	7,7	33,1	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,44			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,47	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	10,3	46
Итого		46,53	25	15,8	84,4	592
Полдник						
СНЕЖОК	149	11,61				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,05	1,5	1,9	14,5	82
Итого		14,66	1,5	1,9	14,5	82
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	6,03	2,5	2,7	14,9	94
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,74	0,3	1,7	1,6	24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,05	0,2		0,4	3
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		9,06	4,5	5	27,2	173
Всего		112,51	46,8	43,8	179,3	1321

Зав. производством (подпись) _____

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 2
Галина Е.Г.

МЕНЮ
17 января 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,58	7,6	9	27,9	225
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,91	5	10,8	15,5	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,60	5,1	5,5	18,6	146
Итого		47,08	17,7	25,3	62	550
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,02	0,3	0,1	4,5	26
Итого		3,02	0,3	0,1	4,5	26
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,21	6,2	10,5	16,4	185
РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	160	30,92	16,5	10,4	38,4	327
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,59			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,09	3,3	0,4	21,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,71	2,7	0,2	17,9	85
Итого		54,53	28,7	21,5	103,4	737
Полдник						
СНЕЖОК	178	13,94				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,08	1,5	1,9	14,5	82
Итого		17,01	1,5	1,9	14,5	82
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	7,87	3	3,8	18,2	120
САЛАТ ИЗ СЕЛЕДКИ С ЛУКОМ	45	11,20	3,9	5,6	1	70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,32	0,2		0,4	3
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,3	52
Итого		21,62	8,6	10	29,9	245
Всего		143,26	56,8	58,8	214,3	1640

Зав. производством (повар) _____ Девяшина М.А.