

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Лилия /Голина Е.Г./



МЕНЮ
24 января 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	16,07	6,3	9,3	19	187
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	12,56	4,8	10,4	15,5	176
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,75	5,3	5,7	17,6	145
Итого		42,38	16,4	25,4	52,1	508
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ	180	3,42	0,1	0,1	10,2	43
Итого		3,42	0,1	0,1	10,2	43
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	65	4,39	0,5	3	7,6	61
ХОРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	235/12	15,42	6,2	10,3	21,2	201
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	150	27,85	20,1	10,2	56,6	412
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,44			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,13	3,4	0,4	21,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,82	2,9	0,2	19	90
Итого		54,04	33,1	24,1	135,2	904
Полдник						
СНЕЖОК	166	12,98				
Итого		12,98				
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	6,93	5,6	5,9	27,7	189
ЧАЙ	200	0,44	0,2		0,4	2
БАТОН	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
ПРЯНИКИ	30	5,82	1,8	1,4	22,5	110
Итого		14,43	9,1	7,9	60,9	353
Всего		127,25	58,7	57,5	258,4	1808

Зав. производством (повар)

ру

Девячина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г. / Голоина Е.Г./



МЕНЮ
24 января 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	10,75	5,3	8,2	16,4	162
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	8,64	4,4	8,7	15,4	158
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,27	4,4	4,8	14,3	119
Итого		30,66	14,1	21,7	46,1	439
II Завтрак						
ЧАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ	150	3,08	0,1	0,1	9,1	38
Итого		3,08	0,1	0,1	9,1	38
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	2,90	0,4	1,9	5	40
КОРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	185/10	12,84	5,3	7,4	16,9	156
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	150	26,93	19,2	9,6	51	381
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,97			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	1,96	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,03	1,6	0,1	10,8	51
Итого		47,63	29,6	19,4	110,9	753
Полдник						
СНЕЖОК	138	10,82				
Итого		10,82				
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЕ	155	5,43	4,6	3,8	22,6	146
САЛАТ	180	0,45	0,2		0,4	2
САЛАТ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
ПИРОЖКИ	30	5,82	1,8	1,4	22,5	110
Итого		12,94	8,1	5,8	55,8	310
Итого		105,12	51,9	47	221,9	1540

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.