

Утверждаю



Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
2 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ                  | 180   | 14,25      | 5,4               | 6,5     | 17,7        | 150                           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 30    | 6,71       | 2,4               | 6       | 16,2        | 129                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180   | 12,93      | 4,4               | 4,8     | 14,9        | 121                           |
| Итого                                |       | 33,90      | 12,2              | 17,3    | 48,8        | 400                           |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА          | 142   | 1,83       | 0,2               | 0,1     | 2,7         | 16                            |
| Итого                                |       | 1,83       | 0,2               | 0,1     | 2,7         | 16                            |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП НА М К Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ      | 200/9 | 19,77      | 7,4               | 10,3    | 13,1        | 174                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 125   | 4,46       | 2,1               | 2       | 17,2        | 95                            |
| БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 70/20 | 33,20      | 11,9              | 13      | 8,9         | 202                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТЫ С ВИТАМИНОМ "С" | 180   | 1,54       |                   |         | 7,4         | 30                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 38    | 1,75       | 2,5               | 0,3     | 16,1        | 78                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 20    | 0,88       | 1,5               | 0,1     | 9,8         | 46                            |
| Итого                                |       | 61,61      | 25,4              | 25,7    | 72,5        | 625                           |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СНЕЖОК                               | 166   | 14,97      |                   |         |             |                               |
| Итого                                |       | 14,97      |                   |         |             |                               |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ                  | 160   | 30,81      | 18,1              | 12,7    | 46,2        | 374                           |
| ЧАЙ                                  | 180   | 0,23       | 0,1               |         | 0,2         | 1                             |
| ЯБЛОКО                               | 126   | 14,29      | 0,5               | 0,5     | 12,3        | 59                            |
| Итого                                |       | 45,32      | 18,7              | 13,2    | 58,7        | 434                           |
| Всего                                |       | 157,62     | 56,5              | 56,3    | 182,7       | 1475                          |

Зав. производством (шеф-повар)

*Хася*

Хаджиева А.В.

Утверждаю



Руководитель учрежде  
ГБОУ ООШ №  
Голубичкина

**МЕНЮ**  
2 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                        |        |               |                   |             |              |                               |
| СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ                   | 200    | 17,68         | 6,5               | 8,2         | 21,1         | 18                            |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                   | 30/8   | 7,77          | 2,4               | 7,1         | 18,3         | 13                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200    | 15,64         | 5,2               | 5,7         | 18           | 14                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>41,09</b>  | <b>14,1</b>       | <b>21</b>   | <b>55,4</b>  | <b>47</b>                     |
| <b>II Завтрак</b>                     |        |               |                   |             |              |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА           | 164    | 2,34          | 0,2               | 0,1         | 3,4          | 2                             |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>2,34</b>   | <b>0,2</b>        | <b>0,1</b>  | <b>3,4</b>   | <b>2</b>                      |
| <b>Обед</b>                           |        |               |                   |             |              |                               |
| СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ       | 250/10 | 23,82         | 8,5               | 13,2        | 16,3         | 2                             |
| КАША ГОРОХОВАЯ                        | 100    | 4,30          | 10,8              | 2,6         | 22,5         | 1                             |
| БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ  | 80/40  | 37,17         | 14                | 16,8        | 10,1         | 2                             |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200    | 2,11          |                   |             | 8,9          |                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 48     | 2,20          | 3,2               | 0,4         | 20,3         |                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 34     | 1,54          | 2,6               | 0,2         | 17,2         |                               |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>71,14</b>  | <b>39,1</b>       | <b>33,2</b> | <b>95,3</b>  | <b>8</b>                      |
| <b>Полдник</b>                        |        |               |                   |             |              |                               |
| СНЕЖОК                                | 200    | 17,97         |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>17,97</b>  |                   |             |              |                               |
| <b>Ужин</b>                           |        |               |                   |             |              |                               |
| ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ                   | 180    | 37,35         | 21,2              | 14,5        | 51,9         |                               |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,23          | 0,1               |             | 0,2          |                               |
| БАНАН                                 | 123    | 18,39         | 1,8               | 0,6         | 25,7         |                               |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>55,97</b>  | <b>23,1</b>       | <b>15,1</b> | <b>77,8</b>  |                               |
| <b>Всего</b>                          |        | <b>188,51</b> | <b>76,5</b>       | <b>69,4</b> | <b>231,9</b> | <b>1</b>                      |

Зав производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.