



Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,12	6,3	7,1	21,5	177
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,26	4,5	8,8	14,8	158
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,17	4,9	5,2	10,2	108
Итого		41,55	15,7	21,1	46,5	443
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,84	0,3	0,1	4,2	24
Итого		2,84	0,3	0,1	4,2	24
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	23	0,54	0,3		1,6	8
СУП ХАРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	14,36	5,3	6,8	24,5	183
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	7,39	5	3,6	22,9	144
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	40	23,73	12,7	8,6	11,8	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,58	2,3	0,3	14,6	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,5	0,1	10	47
Итого		50,33	27,1	19,4	93	670
Полдник						
СНЕЖОК	158	14,25				
Итого		14,25				
Ужин						
ПЕЧЕНОЧКА	47	5,39	0,2	0,2	4,6	22
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	155	5,92	2,6	2,7	21,6	122
САЛАТ КАБАЧКОВАЯ	30	4,50	0,5	2	1,7	27
САЛАТ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,15	1,5	0,6	10	51
САЛАТ	180	0,24	0,1		0,2	1
САЛАТ	14	2,17	1	1,4	10,3	58
Итого		19,36	5,9	6,9	48,4	281
Итого		128,34	49	47,5	192,1	1418

Зав. производством (повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голоина Е.Г./



МЕНЮ
20 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,81	7,6	9	27,1	223
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,94	5	10,6	14,9	177
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,89	5,4	5,8	18	148
Итого		49,63	18	25,4	60	548
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,86	0,3	0,1	4,2	24
Итого		2,86	0,3	0,1	4,2	24
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	27	0,63	0,4		1,9	10
СУП ХАРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,39	5,6	8,8	24,7	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	9,67	4,5	5,1	22,8	154
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50	28,72	15,5	10,8	16,6	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,76			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,27	3,3	0,4	20,9	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,55	2,6	0,2	17,3	82
Итого		59,98	31,9	25,3	113,9	825
Полдник						
СНЕЖОК	190	17,10				
Итого		17,10				
Ужин						
БАНАН СВЕЖИЙ	66	7,48	0,3	0,3	6,4	31
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	5,27	0,5	2,4	2	32
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	175	7,20	2,9	3,7	23,8	141
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,14	1,5	0,6	10	51
ЧАЙ	200	0,24	0,1		0,2	9
ПЕЧЕНЬЕ	24	3,73	1,7	2,2	17,3	87
Итого		25,05	7	9,2	59,7	357
Итого		154,63	57,2	60	237,8	1751

Зав. производством (подпись) _____

Девяшина М.А.