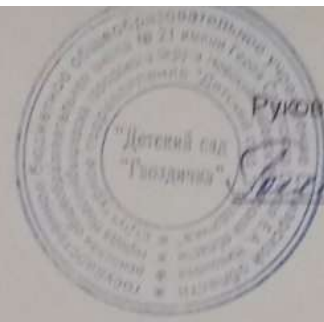


Утверждаю



Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,50	7,1	8,2	25	204
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	16,99	5	10,9	15,5	181
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,50	5,3	5,8	17	144
Итого		49,99	17,4	24,9	57,5	529
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,53	0,3	0,1	3,7	22
Итого		2,53	0,3	0,1	3,7	22
Обед						
СОЛНЫНКО	27	0,62	0,3		1,7	9
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250/10	21,35	6,8	7,1	17,3	163
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	47,67	19,4	16,2	8,5	258
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,18			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	2,48	3,6	0,5	22,9	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,66	2,8	0,2	18,6	88
Итого		75,96	32,9	24	77,7	663
Полдник						
КИСЕЛЬ	164	1,85				
Итого		1,85				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,63	5,4	4,6	24,4	160
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	60	5,03	1,5	5,3	8,1	88
БАТОН	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	180	0,94	0,1		8,9	36
Итого		15,78	8,5	10,5	51,7	336
Всего		146,11	59,1	59,5	190,6	1550

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.