

Утверждаю

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г.



МЕНЮ
9 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП - КУЛЕШ	200	16,63	6,1	8	18	170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,12	2,3	7,5	16,2	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,71	5	5,3	17,3	138
Итого		39,46	13,4	20,8	51,5	450
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	11,31	0,4	0,4	9,5	45
Итого		11,31	0,4	0,4	9,5	45
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	65	1,24	0,5	3	2,8	41
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	18,11	7	10,1	26,4	225
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	165	27,03	18,9	9,9	48,4	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,47			8,7	3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	2,47	3,5	0,5	22,7	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,74	3	0,2	19,4	9
Итого		53,06	32,9	23,7	128,4	87
Полдник						
СНЕЖОК	184	16,57				
Итого		16,57				
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,20	5,1	4,6	0,3	
БЕНИГРЕТ	85	12,27	2,8	2,1	13	
ЧАЙ	195	1,00	0,1		9,7	
Итого		21,47	8	6,7	23	
Всего		141,86	54,7	51,6	212,4	1

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

