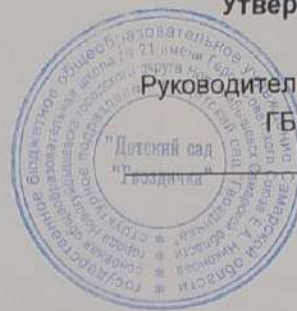


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	15,19	5,2	8,4	15,9	161
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	8,53	4,5	3,5	16,9	117
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,77	4,4	4,8	13,8	117
Итого		36,49	14,1	16,7	46,6	395
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,10	0,2	0,1	3,1	18
Итого		2,10	0,2	0,1	3,1	18
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,84	0,4	2	6,3	45
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,40	5,5	7,8	18,2	166
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	155	23,35	18	9	48,6	362
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23	0,1		7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,95	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,93	1,6	0,1	10,3	49
Итого		45,69	28,4	19,3	108,8	738
Полдник						
РЯЖЕНКА	121	0,00	3,5	3	5,1	65
Итого		0,00	3,5	3	5,1	65
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	4,91	2,8	1,7	11,5	75
ЧАЙ	180	0,32	0,1		0,3	2
БАТОН	22	1,28	1,6	0,6	11,2	57
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	10,74	0,4	0,4	9,3	44
Итого		17,26	4,9	2,7	32,3	178
Всего		101,54	51,1	41,8	195,9	1394

Зав. производством (подпись) _____

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	17,26	6,2	9,3	18,4	184
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	11,98	5,5	4,9	16,9	134
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,49	5,3	5,7	16,7	142
Итого		44,73	17	19,9	52	460
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,39	0,3	0,1	3,5	21
Итого		2,39	0,3	0,1	3,5	21
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	4,31	0,5	3	9,4	69
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/12	17,62	6,7	10,1	22,4	209
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	155	24,38	17,5	8,6	45,1	341
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,69	0,1		9,1	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	2,13	3,1	0,4	19,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,62	2,7	0,2	18,1	85
Итого		52,75	30,6	22,3	123,7	835
Полдник						
РЯЖЕНКА	144	8,21	4,2	3,6	6,1	78
Итого		8,21	4,2	3,6	6,1	78
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,11	3,4	5,4	14,9	125
ЧАЙ	200	0,32	0,1		0,3	2
БАТОН	22	1,29	1,6	0,6	11,2	57
АПЕЛЬСИН	103	13,85	0,9	0,2	8,3	44
Итого		22,57	6	6,2	34,7	228
Всего		130,64	58,1	52,1	220	1622

Зав. производством (Девяшина М.А.)

Девяшина М.А.