

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	15,46	5,1	7,9	16,3	158
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,57	2,3	5,9	15,6	125
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	12,79	4,4	4,8	14,1	118
Итого		34,83	11,8	18,6	46	401
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	225	2,26	0,1		8,2	34
Итого		2,26	0,1		8,2	34
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,84	4,8	8,4	9,9	137
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	4,18	1	2,5	5,2	49
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	85	36,19	13	16	3,4	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,25			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,74	2,5	0,3	16	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,5	0,1	10	47
Итого		60,10	22,8	27,3	53,7	557
Полдник						
СНЕЖОК	139	12,48				
Итого		12,48				
Ужин						
САЛАТ СТЕПНОЙ	60	9,57	1,9	2,2	7,6	59
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	180	0,41	0,2		0,3	2
ПЕЧЕНЬЕ	19	2,98	1,4	1,9	14,2	80
Итого		14,15	5	4,7	32,4	193
Всего		123,82	39,7	50,6	140,3	1185

Зав. производством (повар)

Девяшина М.А.

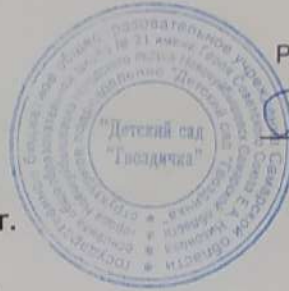
Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	17,86	6,1	8,7	18,7	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,43	2,3	5,8	15,6	124
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,41	5,3	5,7	16,3	140
Итого		39,71	13,7	20,2	50,6	444
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	265	2,46	0,1		10,2	42
Итого		2,46	0,1		10,2	42
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,03	5,8	10,8	12,9	172
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	175	5,73	2	3,2	12	86
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	95	48,73	17,2	21	4,3	276
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,55			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	2,19	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,56	2,6	0,2	17,4	82
Итого		78,78	30,7	35,6	75,9	750
Полдник						
СНЕЖОК	166	14,98				
Итого		14,98				
Ужин						
САЛАТ СТЕПНОЙ	65	11,65	2,2	3	8,7	72
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,19	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	200	0,40	0,2		0,3	2
ПЕЧЕНЬЕ	19	2,98	1,4	1,9	14,2	80
Итого		16,22	5,3	5,5	33,5	206
Всего		152,15	49,8	61,3	170,2	1442

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.