

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Муромова /Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	18,79	6,6	9,1	22,8	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,49	2,3	7,7	15,5	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,25	5,1	5,6	18,2	145
Итого		40,53	14	22,4	56,5	488
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,74	0,1	0,1	10,4	42
Итого		0,74	0,1	0,1	10,4	42
Обед						
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	20,94	8,3	11,5	23,9	233
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	3,94	2,2	4,2	17,3	115
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	34,08	11,9	15,5	2,3	196
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,46			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	0,00	2,7	0,2	18,1	85
Итого		61,42	28,4	31,8	92,3	769
Полдник						
СНЕЖОК	188	16,96				
Итого		16,96				
Ужин						
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	91	2,58	0,4	2,8	11,8	76
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	150	70,31	33,6	26,5	26,5	484
ЧАЙ	248	0,51	0,2		0,4	2
Итого		73,40	34,2	29,3	38,7	562
Всего		193,04	76,7	83,6	197,9	1861

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Мишурова /Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	15,10	5,9	7,3	19,6	168
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	4,78	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	12,74	4,4	4,7	15	120
Итого		32,62	12,6	17,9	50	412
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,58	0,1	0,1	8,5	35
Итого		0,58	0,1	0,1	8,5	35
Обед						
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/6	17,31	7	9,2	19,8	190
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	3,50	1,7	2,3	11,1	73
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	29,19	10,2	12,7	1,7	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,05			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,6	0,1	10,3	48
Итого		52,05	23,1	24,7	67,5	585
Полдник						
СНЕЖОК	157	11,59				
Итого		11,59				
Ужин						
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	54	1,50	0,2	1,6	6,9	45
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	135	61,67	29,3	23,2	23,6	425
ЧАЙ	250	0,37	0,1		0,3	2
Итого		63,54	29,6	24,8	30,8	472
Всего		160,37	65,4	67,5	156,8	1504

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева

Хаджиева А.В.