

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	18,03	5,1	8,8	12	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/8	7,95	2,2	7,4	15,3	137
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,60	5,5	5,8	17,9	148
Итого		40,57	12,8	22	45,2	435
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,62	0,3	0,1	3,8	23
Итого		2,62	0,3	0,1	3,8	23
Обед						
СУП ЯЙЦО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,33	5,6	10	15,6	174
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,81	4,9	7,6	40,8	252
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	19,61	9,9	7,1	5,3	138
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,44			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	2,7	0,2	17,7	83
Итого		56,62	25,7	25,3	105,9	767
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,13				
Итого		1,13				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	175	40,39	19,4	10,2	49	367
ЧАЙ	180	0,04				
Итого		40,43	19,4	10,2	49	367
Всего		141,37	58,2	57,6	203,9	1592

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджиева А.В.

Утверждено

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 21

Голына Е.Г.

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КЛУБУЗНЫЙ	180	14,72	4,3	7	9,8	121
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	306	6,40	2,2	5,8	15,2	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,38	4,6	4,9	14,9	123
Итого		33,49	11,1	17,7	39,9	366
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,78	0,2	0,1	2,6	15
Итого		1,78	0,2	0,1	2,6	15
Обед						
СУП ЯЙЦО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/6	13,23	5,3	7,6	15,4	151
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	13,58	4	5,6	35,3	209
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	14,60	7,7	4,7	3,6	97
КОМПСТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,16			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,5	0,1	10	47
Итого		45,32	21,1	18,4	69,2	618
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,14				
Итого		1,14				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	165	38,86	18,7	8,2	45	330
ЧАЙ	180	1,83	0,7		1,4	8
Итого		40,68	19,4	8,2	46,4	338
Всего		122,41	51,8	44,4	178,1	1337

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.