

Утверждаю

Руководитель учреждения

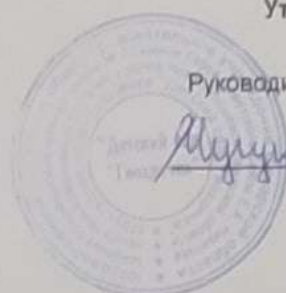
ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	14,92	5,3	7,3	18,1	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,48	2,3	5,9	15,4	124
КАКАО С МОЛОКОМ	185	14,24	5	5,3	18,6	135
Итого		35,63	12,6	18,5	48,1	411
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,92	0,2	0,1	2,8	17
Итого		1,92	0,2	0,1	2,8	17
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	55	3,02	0,6	3	7,4	61
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,33	3,8	6,6	11,4	123
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	145	31,12	16,4	12,5	9,8	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	0,97	1,6	0,1	10,8	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,66	2,4	0,3	15,3	73
Итого		49,79	24,8	22,5	62,5	567
Полдник						
КЕФИР	128	11,01	3,7	3,2	5,1	68
Итого		11,01	3,7	3,2	5,1	68
Ужин						
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	150	2,93	4,7	5,8	29,3	188
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,62	0,5	2	1,7	27
ЧАЙ	180	1,07	0,2		8,2	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
Итого		9,81	6,9	8,4	49,5	300
Всего		108,16	48,2	52,7	168	1363

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	18,34	6,3	9,1	19,8	188
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,36	2,3	7,8	15,5	141
КАКАО С МОЛОКОМ	205	15,19	5,2	5,6	19,6	152
Итого		41,90	13,8	22,5	54,9	481
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,82	0,3	0,1	4,2	24
Итого		2,82	0,3	0,1	4,2	24
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	70	3,55	0,6	4	5,6	63
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,29	4,9	10,1	17,8	184
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	40,21	21,2	17,2	12,4	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,06			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,08	3	0,4	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,70	2,9	0,2	18,9	89
Итого		64,88	32,6	31,9	81,7	762
Полдник						
КЕФИР	154	13,22	4,5	3,9	6,2	82
Итого		13,22	4,5	3,9	6,2	82
Ужин						
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	150	4,17	5,5	7,8	33,8	228
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	5,39	0,5	2,4	2	32
ЧАЙ	200	1,14	0,2		9,1	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
Итого		11,88	7,7	10,8	55,2	349
Всего		134,70	58,9	69,2	202,2	1698

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.