

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	15,38	5,1	7,4	16,5	155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	5,23	2,3	6,4	15,5	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,66	4,3	4,7	14,7	119
Итого		33,27	11,7	18,5	46,7	403
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНА	150	2,90	0,2		1,6	9
Итого		2,90	0,2		1,6	9
Обед						
ЩИ, НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/12	31,23	8	10,2	15,3	187
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10	2,20		2,2		20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	50,75	12,2	12	4,3	175
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	165	3,20	0,1	0,1	8,1	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,00	1,6	0,1	10,6	50
Итого		87,38	24,6	25	55,7	550
Полдник						
КЕФИР	81	0,00	2,4	2	3,2	43
ТРЕНКИ	18	0,00	1,7	0,7	11,9	61
Итого		0,00	4,1	2,7	15,1	104
Ужин						
РЫБНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	76,55	35,2	24,3	33,9	502
САЛАТ	140	0,19	0,1		0,2	1
Итого		76,75	35,3	24,3	34,1	503
Итого всего		200,30	75,9	70,5	153,2	1569

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджиева А.В.