

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,26	5,5	6,4	18,5	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,67	2,3	6	16	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,07	4,5	4,7	15,6	123
Итого		33,99	12,3	17,1	50,1	405
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	87	11,35	0,5	0,2	16,1	70
Итого		11,35	0,5	0,2	16,1	70
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА ТУШЁНКЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,38	7,1	9,5	14,9	173
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	120	7,14	4,7	4,6	21,2	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,09			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,75	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,88	1,5	0,1	9,8	47
Итого		31,25	15,8	14,5	69,9	474
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,09				
Итого		1,09				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	150	29,68	13,3	5,7	52,4	314
ЧАЙ	110	0,15	0,1		0,1	1
Итого		29,83	13,4	5,7	52,5	315
Всего		107,51	42	37,5	188,6	1264

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 ноября 2022 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	17,53	6,6	8	22	188
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,93	2,3	7,3	16,1	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,65	5,3	5,6	18,7	148
Итого		41,12	14,2	20,9	56,8	476
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	87	11,35	0,5	0,2	16,1	70
Итого		11,35	0,5	0,2	16,1	70
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	28,03	10,6	13,1	32,1	291
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	120	10,80	6,7	7	30,9	214
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,53			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	2,18	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,55	2,6	0,2	17,2	81
Итого		45,08	23	20,7	109,6	720
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,64				
Итого		1,64				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	165	33,32	15,7	8,1	59,3	373
ЧАЙ	140	0,23	0,1		0,2	1
Итого		33,55	15,8	8,1	59,5	374
Всего		132,73	53,5	49,9	242	1640

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджилова А.В.