

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
22 ноября 2022 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	12,71	6,3	7,4	21,7	180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	5,30	3,9	7,7	15,6	148
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <i>1/2</i>	21	4,24	2,6	2,3	0,2	32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,27	4,7	5	10,7	107
Итого		35,52	17,5	22,4	48,2	467
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,97	0,1	0,1	4,2	18
Итого		1,97	0,1	0,1	4,2	18
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	1,23	0,4	1	2,9	23
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	11,91	5	7,4	24,3	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	5,00	4,9	3,8	21,9	141
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	40	16,69	10,1	6,3	10,8	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,41			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,71	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,87	1,5	0,1	9,7	46
Итого		39,82	24,4	18,9	92,8	650
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	137	12,36				
Итого		12,36				
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО	103	11,76	0,4	0,4	10,1	49
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	4,21	2,7	6,1	21,8	153
ЧАЙ	180	0,40	0,2		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,5	53
Итого		16,37	4,8	7,1	42,7	257
Всего		106,04	46,8	48,5	187,9	1392

Зав. производством (шеф-повар)

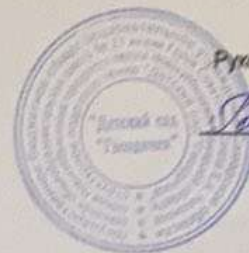
Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ №:

*Голкина Е.И.*



**МЕНЮ**  
22 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,55	7,6	9,2	29,8	222
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	12,05	4,2	10,1	15,7	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,55	5,3	5,6	18,1	148
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	4,14	5,1	4,6	0,3	63
Итого		50,28	22,2	29,5	60,9	602
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,19	0,1	0,1	6,9	29
Итого		2,19	0,1	0,1	6,9	29
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	1,21	0,4	1	2,8	22
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,06	5,3	9,3	24	203
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	3,67	3,6	4,2	16,1	118
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50	21,87	13,2	8,7	15,1	205
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,56			9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	2,44	3,5	0,5	22,5	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,53	2,6	0,2	17,1	81
Итого		46,34	28,6	23,9	106,6	771
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	165	14,83				
Итого		14,83				
<b>Ужин</b>						
АПЕЛЬСИН	106	19,07	1	0,2	8,6	4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,62	0,5	2	1,7	2
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,69	2,9	7,6	24,1	17
ЧАЙ	200	0,39	0,2		0,3	
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,5	5
Итого		28,76	6,1	10,4	45,2	30
Всего		142,40	57	63,9	219,6	170

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Хаджиева А.В.