

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
25 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	19,35	6,3	9,9	20,6	199
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,28	2,3	7,7	16	143
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,92	5,6	6	16,8	145
Итого		43,55	14,2	23,6	53,4	487
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	2,43	0,3	0,1	3,6	21
Итого		2,43	0,3	0,1	3,6	21
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	2,25	0,2		0,5	4
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	245/10	20,32	7,2	11,3	21,6	217
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	30,44	11,6	12,7	30	282
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,13			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,30	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,67	2,8	0,2	18,6	88
Итого		59,10	25,1	24,6	101,3	731
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	182	16,41				
Итого		16,41				
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА С СЮРПРИЗОМ	180	17,07	8,9	9,4	64,2	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,21	0,1		0,3	2
Итого		17,28	9	9,4	64,5	378
Всего		138,77	48,6	57,7	222,8	1617

Зав. производством (шеф-повар) Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2

*Галина Е. Г.* /Голина Е. Г.



**МЕНЮ**  
25 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	185	16,74	5,7	8,4	17,5	169
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,80	2,3	6,1	16	129
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	14,11	5	5,3	15,1	129
Итого		37,65	13	19,8	48,6	427
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	141	1,81	0,2	0,1	2,6	16
Итого		1,81	0,2	0,1	2,6	16
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	2,25	0,2		0,5	4
СУП ОСЕННИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,75	4,9	8	11,8	141
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	25,93	10,1	9,7	26,8	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	1,70			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,96	1,6	0,1	10,7	51
Итого		47,43	19,4	18,2	74,3	545
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	152	13,67				
Итого		13,67				
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА С СЮРПРИЗОМ	155	14,84	8,1	6,8	57,5	324
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,21	0,1		0,3	2
Итого		15,05	8,2	6,8	57,8	326
Всего		115,62	40,8	44,9	183,3	1314

Зав. производством (шеф-повар)

*А. В.*

Хаджиева А. В.