

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
1 ноября 2022 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	17,48	6,2	9,2	19,1	186
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	8,47	4,9	4,2	15,4	119
КАКАО С МОЛОКОМ	195	14,98	5,4	5,7	18,1	147
Итого		40,93	16,5	19,1	52,6	452
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,80	0,4	0,2	5,5	33
Итого		3,80	0,4	0,2	5,5	33
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	4,72	0,5	2,9	10,2	71
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/12	24,15	6,7	7,8	22,5	190
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	38,08	21,5	11,5	52,3	415
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	0,00	3	0,4	19	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19,1	90
Итого		69,49	34,6	22,8	132,9	896
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	221	19,98				
Итого		19,98				
<b>Ужин</b>						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	38	8,25	1,2	0,1	2,4	15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	24,61	10,8	15,7	5,8	209
ЧАЙ	333	0,50	0,2		0,4	2
БАТОН	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
Итого		33,36	13,7	16,4	18,9	278
Всего		167,56	65,2	58,5	209,9	1659

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
1 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	15,35	5,2	8,5	16,6	164
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	6,99	4,4	3,6	15,4	112
КАКАО С МОЛОКОМ	175	12,49	4,5	4,9	14,9	122
Итого		34,83	14,1	17	46,9	398
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,69	0,2	0,1	2,5	15
Итого		1,69	0,2	0,1	2,5	15
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,11	0,3	1,8	7	46
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	21,73	5,7	7,5	18,4	164
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	160	35,41	19,5	9,5	40,8	344
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,08			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	0,00	1,7	0,1	10,9	52
Итого		62,33	29,9	19,3	102,6	722
<b>Полдник</b>						
НЕЖОК	184	16,65				
Итого		16,65				
<b>Ужин</b>						
МЛЕК НАТУРАЛЬНЫЙ	140	17,66	7,7	10,8	4,8	147
Чай	316	0,44	0,2		0,4	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
Итого		18,10	9,4	11,4	15,5	201
Итого всего		133,61	53,6	47,8	167,5	1336

Зав. производством (шеф-повар) *Хаджиева А.В.*

Хаджиева А.В.