

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
21 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	15,74	6,1	7,4	23,8	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	5,55	2,1	5,9	14,6	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,88	4,4	4,7	14,8	120
Итого		34,18	12,6	18	53,2	429
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	92	1,97	0,2	0,1	2,9	17
Итого		1,97	0,2	0,1	2,9	17
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО"	20	1,28	0,3	2,3	1,5	28
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М.К.Б.	200	21,06	6,4	7,5	20,2	176
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	170	49,29	12,6	10,6	26,5	254
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,59			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,59	2,3	0,3	14,7	71
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	0,76	1,3	0,1	8,5	40
Итого		75,57	22,9	20,8	78,9	599
Полдник						
СНЕЖОК	130	11,71				
Итого		11,71				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	16,85	9,8	7,5	45,8	290
ЧАЙ	180	0,90	0,1		7,7	31
Итого		17,75	9,9	7,5	53,5	321
Всего		141,17	45,6	46,4	188,5	1366

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджиева А.В.



Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	19,13	7,2	9,3	28,8	229
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,88	2,1	7,6	14,7	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	15,87	5,3	5,6	18,8	148
Итого		41,88	14,6	22,5	62,3	514
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	2,48	0,3	0,1	3,6	21
Итого		2,48	0,3	0,1	3,6	21
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО"	30	1,85	0,4	3,2	2,3	39
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М.К.Б.	250	26,28	8	9,7	28	233
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	170	57,77	14,4	15	30,5	315
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,99			9,4	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,00	2,9	0,4	18,5	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,35	2,3	0,2	15	71
Итого		91,24	28	28,5	103,7	784
Полдник						
СНЕЖОК	156	14,05				
Итого		14,05				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	19,21	10,8	9,1	49,5	324
ЧАЙ	200	0,99	0,1		8,6	35
Итого		20,21	10,9	9,1	58,1	359
Всего		169,85	53,8	60,2	227,7	1678

Зав. производством (шеф-повар) _____ Хаджиева А.В.