



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ №...
Голина Е. /Голина Е.

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	15,29	5,1	7,3	16,8	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	5,52	2,2	5,9	15,2	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,98	0,1		7,8	32
Итого		21,79	7,4	13,2	39,8	308
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,86	0,1	0,1	8,8	36
Итого		2,86	0,1	0,1	8,8	36
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЛУКА	25	3,26	0,4	1,9	3,5	35
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200	12,72	2,5	5,1	12,3	106
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	2,38	3,4	2,1	22	120
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	15,63	0,7	3,4	1,2	38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,06			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,83	1,4	0,1	9,3	44
Итого		38,72	11	13	72,6	454
Полдник						
КЕФИР	150	12,85	4,3	3,7	5,8	77
Итого		12,85	4,3	3,7	5,8	77
Ужин						
СОЛНЫШКО	30	2,79	0,5	1,9	5,5	42
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	19,68	8,3	12,7	5,8	171
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,15	1,5	0,6	10	51
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	30	0,48	0,8		24,7	102
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,2		0,5	3
Итого		24,96	11,3	15,2	46,5	369
Всего		101,18	34,1	45,2	173,5	1244

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учрежде

ГБОУ ООШ №

/Голина Е.

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	16,22	5,2	8,2	18,8	171
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	5,11	1,7	5,6	11,3	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,43	0,2		10,3	42
Итого		22,76	7,1	13,8	40,4	316
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,01	0,1	0,1	10,7	44
Итого		3,01	0,1	0,1	10,7	44
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И ЛУКА	35	4,85	0,6	3,9	5,3	61
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	20,33	7,3	9,6	25,2	218
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	3,98	3,9	3,8	25,4	152
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	17,96	0,8	3,4	1,8	42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,13			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,07	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,47	2,5	0,2	16,4	77
Итого		52,78	18,1	21,3	102,5	679
Полдник						
КЕФИР	180	15,42	5	4,4	7	93
Итого		15,42	5	4,4	7	93
Ужин						
СОЛНЫШКО	40	3,57	0,6	2,9	6,9	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	25,74	11,3	17,3	6,5	227
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,16	1,5	0,6	10	51
КОНФЕТЫ МОЛОЧНЫЕ	30	9,60	0,8		24	99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,89	0,2		0,5	3
Итого		40,94	14,4	20,8	47,9	438
Всего		134,92	44,7	60,4	208,5	1570

Зав. производством (шеф-повар)



Хаджиева А.В.