

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
18 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	17,41	6,1	8,6	18,3	178
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	9,19	5	4,3	14,8	119
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,18	5,2	5,6	19,4	151
Итого		41,78	16,3	18,5	52,5	448
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,64	0,3	0,1	3,9	23
Итого		2,64	0,3	0,1	3,9	23
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	65	6,86	0,6	4,1	5,1	62
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,92	6,1	8,4	23,6	197
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	37,88	21,3	17,1	12,2	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,91			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	2,11	3	0,4	19,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,40	2,4	0,2	15,6	74
Итого		73,07	33,4	30,2	83,6	760
Полдник						
СНЕЖОК	180	15,66				
Итого		15,66				
Ужин						
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	145	7,52	5,2	7,5	32,8	220
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,60	0,1		8,9	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,00	1,4	0,5	9,6	49
Итого		9,12	6,7	8	51,3	306
Всего		142,27	56,7	56,8	191,3	1537

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	14,08	5,2	6,8	14,8	142
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	7,86	4,5	3,7	14,8	111
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,17	5	5,3	16,2	133
Итого		36,11	14,7	15,8	45,8	386
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,60	0,2	0,1	2,3	14
Итого		1,60	0,2	0,1	2,3	14
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	50	2,33	0,5	2,5	4	42
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	17,99	4,9	6,2	17	145
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	145	27,77	16,4	13,4	9,7	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,59			7,3	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,79	1,3	0,1	8,8	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,67	2,4	0,3	15,4	74
Итого		52,14	25,5	22,5	62,2	568
Полдник						
СНЕЖОК	150	0,00				
Итого		0,00				
Ужин						
КАРОННЫ С ОВОЩАМИ	150	5,86	4,7	4,9	29,2	180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,65	0,1		7,7	32
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,00	1,4	0,5	9,6	49
Итого		7,52	6,2	5,4	46,5	261
Всего		97,37	46,6	43,8	156,8	1229

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.