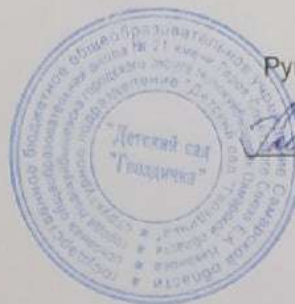


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13.08	6,2	6,7	22,4	175
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	3,60	2,3	5,6	15,8	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,92	0,1		8	32
Итого		17,59	8,6	12,3	46,2	330
II Завтрак						
КЕФИР	150	12,85	4,4	3,8	6	80
Итого		12,85	4,4	3,8	6	80
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	15,32	6	7,9	15,5	159
ОМЛЕТ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	140	24,11	8,8	11,7	6,7	169
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	7,79	13,7	19,7	3,2	244
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	0,00	2,6	0,3	16,3	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,00	1,7	0,1	11,5	54
Итого		48,98	32,8	39,7	60,8	735
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	3,16	0,1	0,1	2	10
Итого		3,16	0,1	0,1	2	10
Ужин						
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/20	71,85	38,1	25,9	50,9	597
ЧАЙ	180	0,80	0,1		7	29
Итого		72,65	38,2	25,9	57,9	626
Всего		156,23	84,1	81,8	172,9	1781

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.