

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	7,9	17,4	161
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	2,3	6	15,8	127
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	14,9	122
Итого		11,9	18,8	48,1	410
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,1	0,1	1,8	11
Обед					
УХА	220	4,4	4,1	20,1	135
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	140	17	11,6	10,3	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	47
Итого		25,7	16,2	65,9	514
Полдник					
КИСЕЛЬ	150				
Итого					
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	5	3,8	22,8	145
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,3	5,3	8,5	134
ЧАЙ	234	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,7	54
Итого		17	9,7	42,3	335
Всего		54,7	44,8	158,1	1270

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 164р

