

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____ /Голина Е.Г./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5,8	7,5	17,7	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	2,1	5,8	14,1	117
КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	12,8	113
Итого		12,3	18,1	44,6	393
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	2	12
Итого		0,1	0,1	2	12
Обед					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	5,3	9,2	1,9	112
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	7,6	8,1	23,1	196
КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	130	2,7	2,3	22,1	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,9	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,2	0,3	14,2	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44
Итого		19,2	20	76,6	564
Ужин					
КУЛЕБЯКА	145	15,7	13,4	39,2	340
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		0,3	2
Итого		15,8	13,4	39,5	342
Всего		47,4	51,6	162,7	1311

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

Хаджиева А.В.

Утверждаю

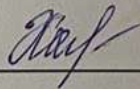
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
27 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	175	6,3	8,8	19,9	186
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/8	2,1	7,2	14,2	130
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,3	5,7	15,9	139
Итого		13,7	21,7	50	455
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	3,9	23
Итого		0,3	0,1	3,9	23
Обед					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	5,3	9,2	1,9	112
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,2	9,8	23	213
КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	150	3	2,9	24,3	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77
Итого		22,1	22,5	93,4	666
Ужин					
КУЛЕБЯКА	160	18,4	16,2	47,3	410
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		0,4	3
Итого		18,5	16,2	47,7	413
Всего		54,6	60,5	195	1557

Зав. производством (шеф-повар)



Хаджиева А.В.