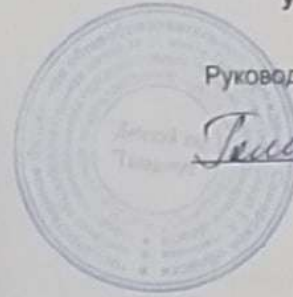


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Галина Е. Г. /Галина Е. Г./



МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,50	7,5	8,6	25,4	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,93	2,2	7,7	15,3	139
КАКАО С МОЛОКОМ	210	14,69	5,8	6,1	18,1	153
Итого		38,12	15,5	22,4	58,8	503
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,61	0,3	0,1	3,8	22
Итого		2,61	0,3	0,1	3,8	22
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	70	5,68	1,2	3	6,5	59
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	255	21,51	8,2	6,2	23,7	185
КАША РИСОВАЯ	120	6,57	2,8	3,5	29,8	162
РЫБА ПОРЦИЯМИ	75	17,21	6,7	5,7	2,5	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,83			9,2	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,36	3,4	0,5	21,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,65	2,6	0,2	17,3	82
Итого		55,69	24,9	19,1	110,7	718
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,03				
Итого		2,03				
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	135	23,77	4,6	5,9	25,1	174
БАТОН	20	1,16	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ	195	1,25	0,2		9,6	39
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	30	3,07	0,1	0,1	2,9	14
Итого		29,25	6,4	6,6	47,7	278
Всего		127,69	47,1	48,2	221	1521

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А В

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,26	6,2	7,6	21,7	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	5,52	2,2	5,9	15,2	123
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,01	5,2	5,5	15,4	133
Итого		32,79	13,8	19	52,3	439
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,69	0,3	0,1	4	23
Итого		2,69	0,3	0,1	4	23
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	60	4,89	1,1	2	5,7	46
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	205	16,78	6,9	2,3	18,5	124
КАША РИСОВАЯ	100	5,70	2,5	2,9	26,7	143
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	17,56	7,4	5,1	2,8	87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,86			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,90	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,55	2,6	0,2	17,3	82
Итого		49,03	23,2	12,9	95,9	595
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,76				
Итого		1,76				
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	125	19,33	4,2	4	20,8	137
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,16	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ	259	0,36	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	20	7,20	0,3	0,3	6,9	33
Итого		28,05	6,1	4,9	38,1	223
Всего		114,31	43,2	36,9	190,3	1280

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.