

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____/Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,2	7,6	16,5	155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,3	15,4	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	4,4	4,7	14,6	118
Итого		11,9	17,6	46,5	392
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,3	7
Итого		0,1		1,3	7
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	1,5	1,6	23
СУП ОСЕННИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,4	7,6	9,7	128
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	135	11,9	10,9	23,3	239
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9,3	44
Итого		21,7	20,4	68	543
Полдник					
СНЕЖОК	166				
Итого					
Ужин					
СОЛНЫШКО	30	0,5	1,3	4,5	33
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	10,7	7,2	45	288
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		11,3	8,5	49,7	322
Всего		45	46,5	165,5	1264

Медицинская сестра _____

ЕИ

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 160р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,2	8,5	19,1	179
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,5	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	200	5,2	5,6	17,7	143
Итого		13,7	20,9	52,3	454
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,7	27
Итого		0,3	0,1	4,7	27
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,9	2,6	2,3	36
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	235/10	7,8	10,2	18,4	196
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	13,6	13,7	26,3	284
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,9	0,4	18,9	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77
Итого		27,7	27,1	91,2	720
Полдник					
СНЕЖОК	199				
Итого					
Ужин					
СОЛНЫШКО	50	0,8	2,1	7	51
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	12,2	9,3	52,7	344
ЧАЙ	200	0,2		0,3	2
Итого		13,2	11,4	60	397
Всего		54,9	59,5	208,2	1598

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Атмосферность: 160р