

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	140/10	52,43	28,1	18,6	43,5	459
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	11,12	4,2	4,7	12,7	111
<b>Итого</b>		<b>63,56</b>	<b>32,3</b>	<b>23,3</b>	<b>56,2</b>	<b>570</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	3,96	0,5		4,6	21
<b>Итого</b>		<b>3,96</b>	<b>0,5</b>		<b>4,6</b>	<b>21</b>
<b>Обед</b>						
СОЛНЫШКО	25	3,16	0,4	1,3	4,3	32
СУП С КУДРЯВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/7	25,45	6,6	9,7	10,5	156
КАША ПЕРЛОВАЯ	120	2,58	2,8	2,2	20,3	113
БЫЧИЙ ГЛАЗ	80	57,75	15,7	16,7	3,3	226
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,32			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	0,00	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	0,00	1,6	0,1	10,8	51
<b>Итого</b>		<b>91,25</b>	<b>29,8</b>	<b>30,4</b>	<b>74,5</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	1,90				
<b>Итого</b>		<b>1,90</b>				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	65	8,33	1,5	3,3	8,6	72
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,91	0,1	0,1	1,7	9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,3	52
<b>Итого</b>		<b>10,24</b>	<b>3,1</b>	<b>4</b>	<b>20,6</b>	<b>133</b>
<b>Всего</b>		<b>170,90</b>	<b>65,7</b>	<b>57,7</b>	<b>155,9</b>	<b>1417</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
28 сентября 2022 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/20	61,13	32,5	23,3	52	553
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	13,46	5,1	5,5	15,9	135
Итого		74,59	37,6	28,8	67,9	688
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	6,62	1	0,1	9,1	42
Итого		6,62	1	0,1	9,1	42
<b>Обед</b>						
СОЛНЫШКО	45	5,35	0,7	2,3	7,1	53
СУП С КУДРЯВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/7	26,39	6,7	9,5	10,5	153
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	3,16	3,3	2,8	23,5	133
БЫЧИЙ ГЛАЗ	90	65,71	17,6	18,3	4,2	253
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,46			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	0,00	3,4	0,5	21,9	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	0,00	2,9	0,2	19,1	90
Итого		103,07	34,6	33,6	95,8	826
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	1,90				
Итого		1,90				
<b>Ужин</b>						
ВЕНИГРЕТ	115	16,89	3,5	3,7	19	126
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,32	0,1	0,1	2,1	10
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,00	1,5	0,6	10,2	52
Итого		19,21	5,1	4,4	31,3	188
Всего		205,38	78,3	66,9	204,1	1744

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.