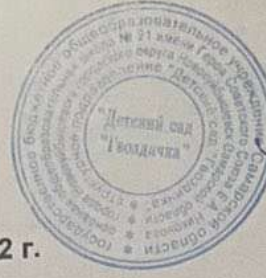


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
5 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	5,5	7,7	15,9	156
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,6	3,8	15,8	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,5	34
Итого		10,2	11,5	40,2	306
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,1	6
Итого		0,1		1,1	6
Обед					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/7	2,7	4,9	17,3	125
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	165	2,8	3,6	10,5	89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,9	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50
Итого		9,6	8,9	60,6	366
Полдник					
РЯЖЕНКА	153	5,2	3,8	8,4	94
Итого		5,2	3,8	8,4	94
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,7	11	4,9	151
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	20	0,1		0,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,7	54
Итого		9,4	11,6	15,8	206
Всего		34,5	35,8	126,1	978

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р

