

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.Г.



## МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,46	5,7	8	17,4	165
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30	12,88	4,4	9,9	15,7	170
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,49	4,5	4,9	14,7	121
Итого		37,83	14,6	22,8	47,8	456
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННО - АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	1,93			4,4	19
Итого		1,93			4,4	19
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	1,70	0,2		0,7	4
ЩИ ИЗ М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	24,66	5,7	9,2	20	188
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА	130	35,26	17,9	13,3	35	346
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	1,49			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,5	0,1	10	47
Итого		65,86	27,9	23	89,3	693
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,54				
Итого		1,54				
<b>Ужин</b>						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	140	32,36	17,2	13,7	7,4	224
ЧАЙ	150	0,32	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,5	0,6	10,3	52
Итого		33,86	18,8	14,3	18	278
Всего		141,03	61,3	60,1	159,5	1446

Зав. производством (шеф-повар)

Хаджиева А.В.

