

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____ /Голина Е.Г./

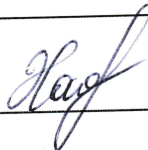
МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	150	10,52	4,3	6,2	12,5	123
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	5,75	2,4	6	16,2	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,60	1,6	1,6	9,1	57
Итого		20,87	8,3	13,8	37,8	309
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	114	1,22	0,1	0,1	1,7	11
Итого		1,22	0,1	0,1	1,7	11
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	150/8	22,37	6,2	6,1	16,4	146
ИКРА МОРКОВНАЯ	95	8,67	1,5	4,3	10	86
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	48,20	11,7	13,4	2,4	177
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	1,32			6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,75	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	1,6	0,1	10,3	49
Итого		83,23	23,5	24,2	61,2	560
Полдник						
КЕФИР	149	11,28	4,3	3,7	5,9	79
Итого		11,28	4,3	3,7	5,9	79
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	36	3,64	0,1	0,1	3,5	17
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	125	39,23	21,1	14,9	11,4	267
ЧАЙ	150	0,14	0,1		0,1	1
Итого		43,02	21,3	15	15	285
Всего		159,62	57,5	56,8	121,6	1244

Зав. производством (шеф-повар)



Хаджиева А.В.